

Gefüllte Paprika mit Hirse



- Gefüllte Paprika mit Hirse**
- 1) Zutaten zusammensuchen
 - 2) Hirse mit etwas Gemüsebrühe kochen
 - 3) Paprika halbieren und mit Salz und Pfeffer würzen
 - 4) Tomaten vierteln und mit etwas Gemüsebrühe in einen größeren Topf vermengen
 - 5) gekochte Hirse mit Petersilie und Ei mischen
 - 6) Paprikahälften befüllen
 - 7) Paprikahälften in den größeren Topf Deckel drauf und 15 Minuten köcheln
 - 8) + 9) Käse schneiden & auf die Paprikahälften legen
 - 10) 5-10 Minuten ohne Deckel ziehen lassen
 - 11) +12) Paprikahälften auf den Teller füllen & Joghurt unter die Tomaten rühren & anrichten

